

**Согласовано:**

МАУ АГО «Ангара»

\_\_\_\_\_ В.Ю. Кобзарь

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Утверждаю:**

И.о. начальника Управления по  
физической культуре и спорту  
администрации АГО

\_\_\_\_\_ Бабатенко Б.Н.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении спортивного фестиваля «НОЧЬ ГТО»**

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации среди молодежи здорового образа жизни путем привлечения к спорту, повышения спортивного мастерства.

**2. Место и сроки проведения.**

Спортивный фестиваль проводится **15 июля 2017 года** на спортивной площадке МБОУ СОШ №5.

Регистрация участников: 18.00 часов.

Начало соревнований: 19.00 часов.

**3. Руководство и проведение соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту администрации Ангарского городского округа. Непосредственное руководство и проведение мероприятия возлагается на главных судей по видам спорта в рамках проведения спортивного фестиваля.

**4. Подача заявок на участие.**

Предварительная заявка по участию в спортивном фестивале принимается по электронной почте: [Davidovads@mail.angarsk-adm.ru](mailto:Davidovads@mail.angarsk-adm.ru) главный специалист отдела по физической культуре и спорту Давыдова Дарья Сергеевна. тел.8(3955) 504157; 89501260074.

Для сдачи норм ВФСК ГТО участнику необходимо зарегистрироваться на официальном сайте: ГТО.РУ ([GTO.RU](http://GTO.RU)) и направить заявку на эл.почту: [gto-angarsk@mail.ru](mailto:gto-angarsk@mail.ru) информация по тел. 8(3955) 504157; (3955) 523052 и на сайте Ангарск38. Обязательно наличие медицинского допуска врача.

На время проведения спортивного фестиваля организаторы рекомендуют застраховать жизнь и здоровье. Стоимость оплаты будет составлять: 100 рублей – до 14 лет, 150 рублей – 14 лет и старше. Агент страховой компании будет присутствовать в месте регистрации.

**Ответственность за соблюдение мер безопасности несут участники соревнований.**

**4. Программа спортивного фестиваля**

18.00 час. – регистрация участников спортивного фестиваля по видам спорта;

19.00 час. – общее построение;

19.20 час. – сдача норм «ВФСК «ГТО»;

19.20 час. – соревнования по Workout;

19.20 час. – Parkour полоса с препятствиями;

21.30 час. – танцевальный батл.

22.30 час. – Stretching

№ п/п	Вид спорта	Дисциплина	Возраст	Время/начало
1	ГТО	бег 60 метров	согласно ступени	19.20
		бег 100 метров	согласно ступени	19.30

		бег 2 км	согласно ступени	20.00
		бег 3 км	согласно ступени	20.30
		подтягивание из виса на высокой перекладине/отжимания	не ограничен	19.20
		рывок гири 16 кг	согласно ступени	19.20
		наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	не ограничен	19.20
		прыжок в длину с места	согласно ступени	19.20
		метание спортивного снаряда	согласно ступени	19.20
		стрельба из электронного оружия	согласно ступени	19.20
2	Workout	отжимания на брусьях с утяжелением 16 кг	2001 г.р. и старше	19.20
		подтягивание на перекладине	2002-2004 г.р. 2005 г.р. и младше	
		выход силы на две руки на перекладине	абсолютное первенство	
3	Parkour	полоса с препятствиями Parkour	2009-2007	20.00
			2006-2004	
			2003-2000	
			1999 и старше	
4	Танцевальный батл		участвуют все желающие	21.30
5	Stretching		участвуют все желающие	22.30

#### 6. Награждение победителей и призеров.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт Управление по физической культуре и спорту администрации АГО Участники, занявшие 1-2,3 места, награждаются ценными призами, грамотами, кубками и медалями.

**ЗАЯВКА**  
на участие в соревнованиях по \_\_\_\_\_

Ф.И.О.	
Дата рождения	
Опыт занятий паркурсом/варкаутом	
Контактный телефон	

Я, \_\_\_\_\_, заявляю о своем участии в мероприятии и осведомлен(а) обо всех рисках, связанных с участием в соревнованиях.  
Я знаю о состоянии собственного физического здоровья и знаю пределы индивидуальных нагрузок.  
Я не буду предъявлять претензии в случае  
- травм;  
- повреждения спортивного инвентаря и экипировки.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 год

**Расписка от родителей**  
**На спортивный фестиваль «Ночь ГТО»**  
**15 июля 2017 г. в (г. Ангарск, спортивная площадка МБОУ СОШ №5).**  
*(если участнику на момент проведения соревнований не исполнилось полных 18 лет)*

Я, \_\_\_\_\_  
(Фамилия, Имя, Отчество полностью)  
паспорт РФ: серия \_\_\_\_\_, номер \_\_\_\_\_,  
выдан \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, код подразделения \_\_\_\_\_, дата выдачи \_\_\_\_\_,  
постоянно зарегистрирован(а) по  
адресу: \_\_\_\_\_ домашний телефон \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ мобильный телефон \_\_\_\_\_  
**являясь законным родителем (опекуном) своего сына (дочери)**

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, Имя, Отчество ребенка полностью)  
**настоящим подтверждаю, что несу самостоятельно полную ответственность за принятое решение, разрешив своему сыну (дочери) участвовать в соревнованиях по \_\_\_\_\_, которые состоятся 15 июля 2017 года с 19:00 ч до 22:30 ч (место проведения: г. Ангарск, 8 микрорайон – спортивная площадка МБОУ СОШ № 5).**

**Подтверждаю отсутствие у меня информации о заболеваниях моего сына (дочери), которые представляют опасность для жизни и здоровья моего сына (дочери) при участии в соревнованиях по \_\_\_\_\_.**

**Полностью осознаю все возможные последствия и риск участия ребенка в соревнованиях по \_\_\_\_\_. Отказываюсь от любых материальных претензий к организаторам по поводу состояния здоровья моего ребенка, а также пришедших в негодность или потерянных во время соревнований личных вещей.**

**Даю свое согласие на участие моего сына (дочери) в данном мероприятии.**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

\_\_\_\_\_  
(Подпись)

\_\_\_\_\_  
(Расшифровка)

## Расписка участника

областных соревнований по паркуру и фрирану 25 июня 2017 г. в  
(г. Ангарск, 212 квартал).

*(если участнику на момент проведения соревнований исполнилось полных 18 лет)*

Я, \_\_\_\_\_  
(Фамилия, Имя, Отчество полностью)

паспорт РФ: серия \_\_\_\_\_, номер \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ,  
код подразделения \_\_\_\_\_, дата выдачи \_\_\_\_\_, постоянно  
зарегистрирован(а) по адресу: \_\_\_\_\_

домашний телефон \_\_\_\_\_ мобильный телефон \_\_\_\_\_

**настоящим подтверждаю, что несу самостоятельно полную  
ответственность за принятое решение, участвовать в соревнованиях по  
паркуру и фрирану, которые состоятся 25 июня 2017 года с 10:00 ч до  
16:00 ч (место проведения: г. Ангарск, 212 квартал).**

**Подтверждаю отсутствие у меня заболеваний, которые  
представляют опасность для жизни и здоровья при моем участии в  
соревнованиях по паркуру и фрирану.**

**Полностью осознаю все возможные последствия и риск участия  
мною в соревнованиях по паркуру и фрирану. Отказываюсь от любых  
материальных претензий к организаторам по поводу моего состояния  
здоровья, а также пришедших в негодность или потерянных во время  
соревнований личных вещей.**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

\_\_\_\_\_  
(Подпись)

\_\_\_\_\_  
(Расшифровка)